

# 子育て講演会

## ～ パパ・ママのためのアンガーマネジメント ～

怒りをコントロールする心理トレーニング、話題の「アンガーマネジメント」の講演会です。  
子育て世代ならではの悩みの解決ヒントを一緒にお聞きしませんか。



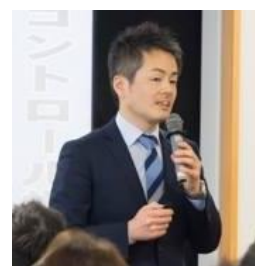
??アンガーマネジメントとは??

『怒る必要があることは上手に怒れるようになる』

『怒る必要のないことは怒らない』

自分で適切に判断できるようになる心理トレーニングです。

決して、怒りを我慢するのではありません。怒ってもいいんです。



### 🎧講師プロフィール🎧

怒りの取り扱いアドバイザー 稲田 尚久 (いなだ なおひさ)

1970 年生まれ 48 歳 岡山県津山市在住

24 年間、教育現場の最前線で中学生と保護者に関わってきた経験や自分自身がイライラを家族へぶつけてきた父親としての失敗を生かし怒りのコントロール「アンガーマネジメント」や「相手に伝わる上す。手な叱り方」を伝えるため主に PTA や企業向けに講演活動。

日時：2019 年 7 月 12 日 (金) 9:15～10:45 (8:30 開場)

会場：聖母幼稚園 2F ホール

※ 上履きをご持参ください。

※ 会場は人数により教会に変更になる場合があります。

※ 駐車場は利用できません。(園児のプール活動予定のため)

お車の方は近隣のパーキングをご利用下さい。



申込み：この用紙を担任まで または FAX でお申込みください。

FAX 番号：029-225-6232 締切り：6 月 28 日 (金) まで

問合せ：029-225-6200 (根本浩美) <http://www.mito-seibo.net/event.html>

主催：認定こども園 聖母幼稚園、聖母幼稚園 後援会

.....きりとり.....

子育て講演会 (アンガーマネジメント) に参加します。

\_\_\_\_\_組 名前 (園児名): \_\_\_\_\_ 人数: \_\_\_\_\_ 名

参加保護者名 \_\_\_\_\_